



Curso Skincare Temario



Piel cuidada, piel sana. Piel bonita

Curso intensivo de 10 clases visuales con demostraciones. Cada clase tendrá su parte explicativa y su parte demostrativa sobre mujeres reales de + de 40 años.

Con ilustraciones para ver y entender mejor el comportamiento de un cosmético en tu piel y así crear tu rutina adecuada.

Un curso intensivo es un curso en varios días consecutivos y con un tema en concreto.

Será entregado una vez finalice el curso mediante enlace en un pdf descargable.

En este curso intensivo daremos especial atención a como cuidar la piel correctamente, a conocer esos cosméticos que ayudan a una piel madura a frenar los signos del envejecimiento.

Clase 1

RECONOCE TU PIEL. Tipos de pieles y estados de piel.

Piel seca

Piel grasa

Piel deshidratada

Piel sensible

Piel reactiva (en este grupo se incluye las pieles con rosácea, dermatitis atópica, dermatitis seborreica y pieles con reacciones leves)

Como distinguir la deshidratación en todos las pieles.

Clase 2

LIMPIEZA FACIAL. La buena higiene es la primera base.

Cómo deber ser una limpieza de día y una limpieza de noche.

Los productos más idóneos para cada tipo y estado de piel.

Correcta limpieza de piel en la rutina de noche.

Diferencias entre cremas limpiadoras y geles limpiadores. Espumas limpiadoras, ¿cómo son de efectivas?

Limpieza de poros y piel con acné o grasa.
Tratamiento de miliums.

Lociones tónicas y diferencias con esencias y tónicos comunes.

Lo que un tensioactivo hace en tu piel.



Clase 3

SERUMS Y CREMAS HIDRATANTES VS NUTRITIVAS. Las *cremas* que mantienen la hidratación durante el día y las cremas que nutren y tratan la piel mientras duermes. Que ingredientes tiene que tener una crema para que sea “*buena crema*” en piel madura.

Serums: la capacidad que tiene de penetrar. Los serums para rutina de día y los serums para rutina de noche. Función barrera, ¿qué es? Orden correcto de productos. *Aceites y serums* en base aceite. Cuando un aceite se aplica antes o después de una crema.

DMAE y efecto lifting.



Clase 4

VITAMINAS. Afina la piel. Reduce la visibilidad del poro. Piel fina y limpia.

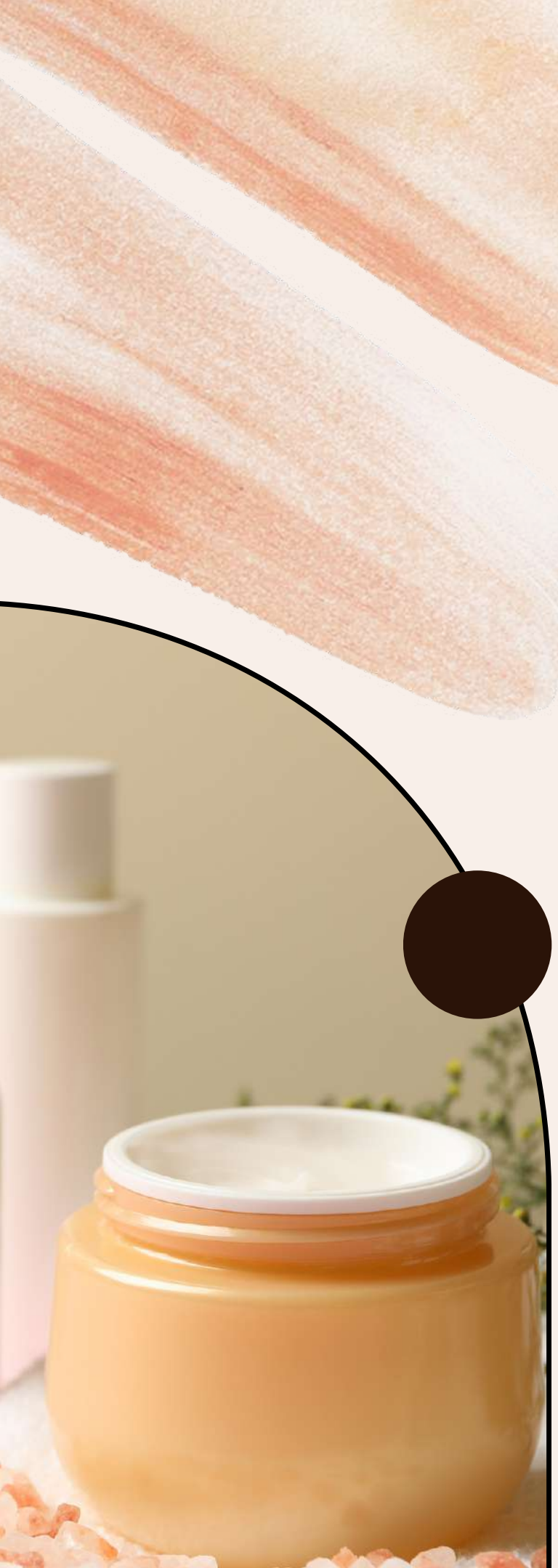
Vitamina C y derivados. Sus funciones en la piel. ¿En rutina de día o de noche?. En que tipo de piel se puede aplicar sin miedos.

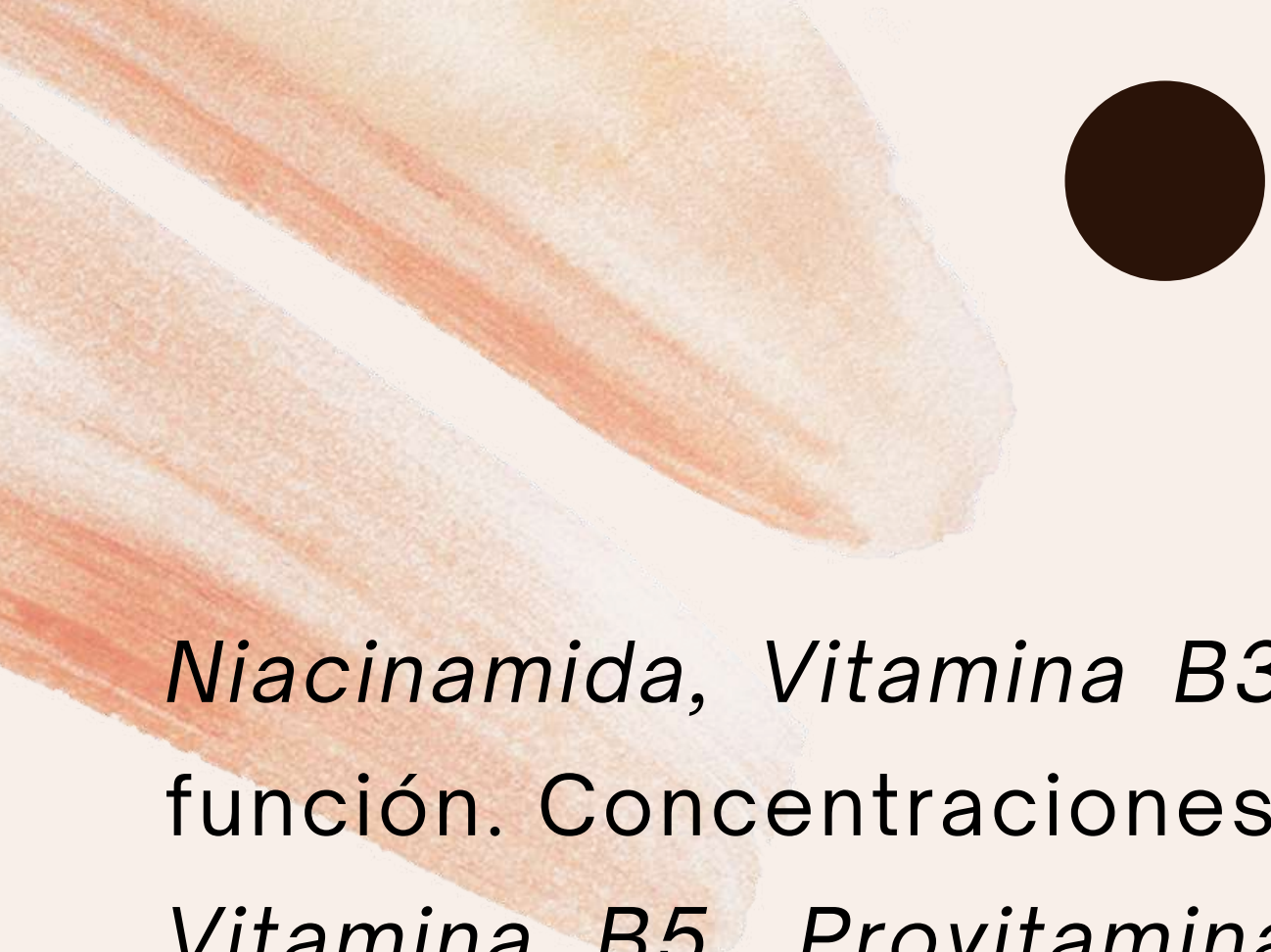
Concentraciones más efectivas. Con que otras vitaminas y ácidos se puede combinar. El orden de aplicación de este ácido para que mayor beneficio.

Vitamina A, retinol y derivados. ¿Mejor en serum o en crema ?

Cuando aplicar todo el año y cuando no. La fórmula más efectiva de usar retinol y / o derivados en tu rutina. Concentraciones a usar combinando con otros ácidos o ingredientes cosméticos.

Diferencias y similitudes con el Bakuchiol

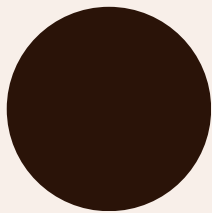




Niacinamida, Vitamina B3. Beneficios totales. Como combinarla para su mejor función. Concentraciones aceptables.

Vitamina B5, Provitamina B5. Capacidades y beneficios en la piel. Lo que logramos en casos extremos.

Resto de Antioxidantes. Como se presentan y si es mejor usar en serum o cremas. Combinaciones mágicas. Resultado en *manchas y envejecimiento prematuro* de la piel.



Clase 5

HIDROXIÁCIDOS, EXFOLIANTES QUÍMICOS. (AHA, BHA) y todas sus variedades.

Qué hacen en la piel. Como ayuda a otros activos y porque es beneficioso en algunos estados de piel. Diferencias entre ellos y cual aplicar según el tipo y estado de piel.

Como implantarlo en las rutinas de forma segura.



Clase 6



DESPIGMENTANTES. Función anti manchas. Tipo de manchas y cicatrices que se pueden aclarar o reparar. Derivados para pieles sensibles. En que meses del año hay que introducirlos en la rutina y como hay que ir aplicándolo.

Con que otras fórmulas se combinan para conseguir mejores resultados y cuales no.

Clase 7

CONTORNO DE OJOS. Fórmulas exquisitas para esta zona tan expresiva. Qué otros ingredientes puedo usar en esta zona. ¿Es necesario usar un contorno de uso específico o vale mi crema? Correcta aplicación y aplicación efectiva.



Clase8

MASCARILLAS.

Cuando utilizarlas.

Las mejores fórmulas.

Mezclas de productos cosméticos para hacer nuestras mascarillas seguras.

Mascarillas recuperadoras y regenerativas.

Mascarillas limpiadoras.



Clase 9

PROTECCIÓN DE LA PIEL .

Cómo escoger el mejor protector solar en invierno y en verano.

La importancia de un *escudo* en la renovación Celular.

Los ácidos que combinan mágicamente con SPF



Clase 10

PASOS DE UNA RUTINA SEGUN EL TIPO Y ESTADO DE PIEL.

Rutinas específicas y rutinas básicas.

Combinación de distintas texturas para hacer la rutina más adecuada.

Distingue base acuosa de base oleosa. Gel crema o crema rica. Loción de fluido y todo lo que puede ayudar a escoger tu mejor cosmético.

Dispositivos faciales. Que conseguimos con cada uno de ellos y como usarlo con nuestros productos de rutina.





Marina Rosado

MAQUILLADORA Y ASESORA DE BELLEZA
ESPECIALIZADA EN PIEL MADURA



info@marinarosado.com



www.marinarosado.com

©2024 Marina Rosado Academia. Todos los derechos reservados